



COMUNE DI VINOVO

Comune di Vinovo

0003128 17/02/2025 A



Metropolitana di Torino)

Piazza Marconi n. 1 - 10048 Vinovo (TO)

Tel.

(011) 9620441

C.F. 01504430016

Fax

(011) 9620443

Spett.le
Comune di Vinovo (TO) Preg.mo Presidente
del Consiglio

Comunale Sig. Francesco **Cerulli**

Preg.mo Sindaco Dr. Maria Grazia **Midollini**

PROPOSTA DI MOZIONE

OGGETTO: ISTITUZIONE DI UN SERVIZIO DI SUPPORTO PSICOLOGICO PER LA FASCIA
12-30 ANNI

PREMESSO CHE

- La salute mentale rappresenta un elemento essenziale del benessere individuale e collettivo ed è riconosciuta dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) come parte integrante della salute;
- Negli ultimi anni, diversi fattori, tra cui la pandemia da Covid-19, l'abuso dei social network, il crescente disagio sociale e altri aspetti legati alla modernità, hanno determinato un aumento significativo di disturbi quali ansia, stress, depressione e problematiche legate all'alimentazione tra i giovani;
- Molti ragazzi e giovani adulti, tuttavia, non riescono ad accedere tempestivamente a un supporto psicologico adeguato a causa di difficoltà economiche, mancanza di comprensione da parte dei familiari, carenza di servizi specifici e scarsa consapevolezza sull'importanza della salute mentale.

CONSIDERATO CHE

- In diversi comuni italiani sono stati attivati sportelli di supporto psicologico gratuiti o a costo ridotto, con risultati positivi per i giovani che ne usufruiscono;
- Nel marzo del 2020 nel Comune di Vinovo in collaborazione con l'Associazione Bottega Evolutiva e lo studio Psicologia Vinovo è già stato istituito uno sportello psicologico gratuito, semplice e accessibile per dare un ascolto concreto a dubbi, ansie ed emozioni durante il lockdown dovuto al Covid-19, rinnovato successivamente nell'ottobre del 2023 promosso in questo caso dal progetto In-Movimento ed ora inattivo.
- Diversi studi evidenziano come un supporto psicologico tempestivo possa prevenire l'aggravarsi di problematiche mentali, riducendo il rischio, tra gli altri, dell'abbandono scolastico, dell'isolamento sociale e di altre esternalità negative.

RITENUTO OPPORTUNO

- Istituire nel Comune di Vinovo un servizio di supporto psicologico dedicato alla fascia d'età 12-30 anni, accessibile gratuitamente o a costi sostenibili e con personale qualificato;
- Promuovere iniziative di sensibilizzazione e informazione relativi al delicato argomento della salute mentale per favorire l'accesso ai servizi ed abbattere lo stigma legato alla richiesta di un aiuto psicologico;
- Collaborare con istituti scolastici, associazioni di volontariato, servizi sociali e professionisti del settore al fine di garantire un approccio integrato sul territorio.

Tutto ciò premesso e considerato, il Consiglio Comunale **impegna** la Sindaca e gli Assessori competenti:

- Ad avviare studi, analisi e approfondimenti ai fini della creazione di un servizio di supporto psicologico, individuando spazi, risorse economiche e modalità di gestione del servizio.
- A promuovere accordi con enti pubblici e privati, come ASL, università e associazioni di categoria, per sostenere economicamente e operativamente l'iniziativa.
- Ad organizzare campagne di sensibilizzazione e informazione rivolte ai giovani e alle loro famiglie sull'importanza della salute mentale e sull'utilizzo dello sportello.
- A monitorare periodicamente l'andamento del servizio, raccogliendo dati e feedback per migliorarne l'efficacia nel tempo.

Vinovo (TO) ^{17/02/2025}
~~31/01/2025~~

I Consiglieri comunali

GIANLUCA MARCOLIN – Gruppo Consiliare “Vinovo Ci Siamo”



LUCA PIARDI – Capogruppo “Vinovo Ci Siamo”

