



# Menu: Menù mensa IPAB Bertone

Inverno



| Lunedì                                                                                                                                   | Martedì                                                                                                                                     | Mercoledì                                                                                                        | Giovedì                                                                                                                     | Venerdì                                                                                                                           | Sabato                                                                                                                                           | Domenica                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pasta al pomodoro<br>Minestrina<br>Bocconcini di bovino al timo<br>Sett. 1 Formaggio<br>Pranzo Spinaci* gratinati<br>Insalata verde      | Pasta al pesto<br>Minestrina<br>Scaloppina di pollo<br>Formaggio<br>Insalata verde<br>Macedonia di verdure                                  | Polenta<br>Minestrina<br>Formaggio Gorgonzola<br>Torno al naturale<br>Biete erbette* all'aglio<br>Insalata verde | Pasta al pesto rosso<br>Minestrina<br>Hamburger di bovino<br>Formaggio<br>Carote julienne<br>Macedonia di verdure           | Riso ai *piselli<br>Minestrina<br>Filetto di pesce* impanato al forno<br>Formaggio<br>Broccoli al forno<br>Insalata verde         | Pasta al pomodoro e tonno<br>Minestrina<br>Polpetta di bovino al forno<br>Formaggio<br>Finocchi gratinati<br>Insalata verde                      | Ravoli di magro agli aromi<br>Minestrina<br>Bocconcini di tacchino al vino bianco<br>Formaggio<br>Carote agli aromi<br>Insalata verde    |
| Pasta all'olio extravergine e salvia<br>Minestrina<br>Sett. 2 Pollo al forno<br>Pranzo Formaggio<br>Patate al forno<br>Insalata verde    | Pasta al pomodoro e olive<br>Minestrina<br>Flan di verdure con salsina ai formaggi<br>Formaggio<br>Crouti (cavolo cotto)<br>Insalata verde  | Polenta<br>Minestrina<br>Salsiccia al sugo<br>Formaggio<br>Carote agli aromi<br>Insalata verde                   | Riso al pomodoro<br>Minestrina<br>Polpetta di bovino al forno<br>Formaggio<br>Cavolfiori al forno<br>Insalata verde         | Pasta alla crema di pesto<br>Minestrina<br>Filetto di *pesce al limone<br>Formaggio<br>Finocchi gratinati<br>Insalata verde       | Gnocchi di patate burro e salvia<br>Minestrina<br>Bocconcini di tacchino al rosmarino<br>Formaggio<br>Biete erbette* all'aglio<br>Insalata verde | Cannelloni al ricotta e spinaci<br>Minestrina<br>Bollito<br>Formaggio<br>Broccoli al forno<br>Insalata verde                             |
| Pasta al pomodoro e olive<br>Minestrina<br>Arrosto di tacchino al forno<br>Sett. 3 Formaggio<br>Pranzo Carote al forno<br>Insalata verde | Risotto ai *funghi<br>Minestrina<br>Filetto di pesce* impanato al forno<br>Formaggio<br>Coste* al forno con olio e limone<br>Insalata verde | Polenta<br>Minestrina<br>Polpetta di bovino al forno<br>Sgombro<br>Broccoli al forno<br>Insalata verde           | Pasta al pesto<br>Minestrina<br>Bocconcini di maiale in umido<br>Formaggio<br>Finocchi gratinati<br>Insalata verde          | Pasta al ragu di bovino<br>Minestrina<br>Sovracoscia di pollo alla cacciatora<br>Formaggio<br>Spinaci* al forno<br>Insalata verde | Pasta al pomodoro e ricotta<br>Minestrina<br>Arrosto di maiale al forno<br>Torno al naturale<br>Carote agli aromi<br>Insalata verde              | Tortellini con panna<br>Minestrina<br>Bocconcini di pollo in umido<br>Formaggio<br>Cavolfiori al pepe<br>Insalata verde                  |
| Risotto ai formaggi<br>Minestrina<br>Arrosto di bovino al forno<br>Sett. 4 Formaggio<br>Pranzo Crauti (cavolo cotto)<br>Insalata mista   | Pasta al ragu di verdure<br>Minestrina<br>Hamburger di tacchino al forno<br>Formaggio<br>Cavolfiori al forno<br>Insalata verde              | Polenta<br>Minestrina<br>Formaggio Gorgonzola<br>Sgombro<br>Finocchi* al forno alle erbe<br>Insalata mista       | Pasta al pomodoro<br>Minestrina<br>Coriandoli di maiale impanati al forno<br>Formaggio<br>Carote al forno<br>Insalata verde | Pasta al pesto<br>Minestrina<br>Filetto di pesce* impanato al forno<br>Formaggio<br>Cavolfiori* al forno<br>Insalata verde        | Riso al radicchio<br>Minestrina<br>Flan di verdure con salsina ai formaggi<br>Formaggio<br>Finocchi gratinati<br>Insalata verde                  | Lasagne* al ragu di bovino<br>Minestrina<br>Arrosto di tacchino con olio e limone<br>Formaggio<br>Fagiolini* trifolati<br>Insalata verde |

Pesce\*: a rotazione tra linanda, platessa, merluzzo. Tutti i pasti vengono completati con frutta fresca, frutta cotta o frullata (yogurt e budino possono sostituire il fine pasto a base di frutta massimo 2 volte a settimana). La domenica il pasto sarà completato dal dessert. Il pane è servito a ridotto contenuto di sale. Il bis di verdure al forno non comprende le patate. Pasta secca ripiena in brodo: a rotazione tra ravioli, cappolletti, tortellini. Affettati misti: a rotazione tra mortadella, prosciutto cotto, salame cotto e salame crudo. Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, seccano, senape e sofiti, anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). \*Materia prima congelata e/o surgelata all'origine