# Menu: Menù mensa IPAB Bertone - Pranzo

Autunno

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì | Sabato | Domenica |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Pasta al pomodoro e basilico<br>Riso all'olio extravergine<br>Pastina in brodo vegetale<br>Pasta all'olio extravergine<br>Bocconcini di pollo in umido<br>Formaggio<br>Fagiolini* al forno<br>Insalata verde | Polenta<br>Riso all'olio extravergine<br>Pasta all'olio extravergine<br>Pastina in brodo vegetale<br>Spezzatino di bovino<br>Formaggio<br>Finocchi gratinati<br>Insalata verde | Riso al pomodoro<br>Riso all'olio extravergine<br>Pasta all'olio extravergine<br>Pastina in brodo vegetale<br>Lonza di maiale al forno<br>Formaggio<br>Carote al forno<br>Insalata verde | Pasta alla crema di pesto<br>Riso all'olio extravergine<br>Pasta all'olio extravergine<br>Pastina in brodo vegetale<br>Arrosto di bovino al forno<br>Formaggio<br>Spinaci* al forno<br>Insalata verde | Gnocchi alla Romana<br>Riso all'olio extravergine<br>Pasta all'olio extravergine<br>Pastina in brodo vegetale<br>Polpette di bovino al forno<br>Formaggio<br>Fagiolini* al forno<br>Carote julienne | Pizza margherita<br>Riso all'olio extravergine<br>Pasta all'olio extravergine<br>Pastina in brodo vegetale<br>Affettato di prosciutto cotto<br>Formaggio<br>Cavolini* al forno<br>Insalata verde | Cannelloni al ricotta e spinaci*<br>Riso all'olio extravergine<br>Pasta all'olio extravergine<br>Pastina in brodo vegetale<br>Bocconcini di tacchino al vino bianco<br>Formaggio<br>Zucchine prezzemolate |
| 2 | Pasta al pesto<br>Riso all'olio extravergine<br>Pasta all'olio extravergine<br>Pastina in brodo vegetale<br>Arrosto di maiale al forno<br>Formaggio<br>Broccoli al forno<br>Insalata verde | Pasta al pomodoro e olive<br>Riso all'olio extravergine<br>Pasta all'olio extravergine<br>Pastina in brodo vegetale<br>Pollo al forno<br>Formaggio<br>Fagiolini* al forno<br>Insalata verde | Risotto alla zucca<br>Riso all'olio extravergine<br>Pasta all'olio extravergine<br>Pastina in brodo vegetale<br>Bocconcini di bovino al timo<br>Formaggio<br>Zucchine al forno<br>Insalata verde | Pasta all'amatriciana<br>Riso all'olio extravergine<br>Pasta all'olio extravergine<br>Pastina in brodo vegetale<br>Filetto di pesce* impanato al forno<br>Formaggio<br>Carote al forno<br>Insalata verde | Polenta<br>Riso all'olio extravergine<br>Pasta all'olio extravergine<br>Pastina in brodo vegetale<br>Salsiccia in umido<br>Formaggio<br>Piselli* al forno<br>Carote julienne | Risotto alle erbette<br>Riso all'olio extravergine<br>Pasta all'olio extravergine<br>Pastina in brodo vegetale<br>Bollito<br>Formaggio<br>Finocchi gratinati<br>Insalata verde | Tortellini con panna<br>Riso all'olio extravergine<br>Pasta all'olio extravergine<br>Pastina in brodo vegetale<br>Bocconcini di pollo in umido<br>Formaggio<br>Broccoli al forno<br>Insalata verde |
| 3 | Polenta<br>Riso all'olio extravergine<br>Pasta all'olio extravergine<br>Pastina in brodo vegetale<br>Spezzatino di bovino<br>Formaggio<br>Piselli* al forno<br>Insalata verde | Pizza margherita<br>Riso all'olio extravergine<br>Pasta all'olio extravergine<br>Pastina in brodo vegetale<br>Affettato di prosciutto cotto<br>Formaggio<br>Fagiolini* al forno<br>Insalata verde | Riso alla crema di zafferano<br>Riso all'olio extravergine<br>Pasta all'olio extravergine<br>Pastina in brodo vegetale<br>Polpette di bovino al forno<br>Formaggio<br>Cavolini* al forno<br>Insalata verde | Pasta al ragù di bovino<br>Riso all'olio extravergine<br>Pasta all'olio extravergine<br>Pastina in brodo vegetale<br>Arrosto di tacchino alle erbe aromatiche<br>Formaggio<br>Zucchine al forno<br>Insalata verde | Pasta al pesto rosso<br>Riso all'olio extravergine<br>Pasta all'olio extravergine<br>Pastina in brodo vegetale<br>Filetto di *pesce al limone<br>Formaggio<br>Biete erbette* al vapore<br>Carote julienne | Pasta al pomodoro e ricotta<br>Riso all'olio extravergine<br>Pasta all'olio extravergine<br>Pastina in brodo vegetale<br>Arrosto di maiale al forno<br>Formaggio<br>Finocchi al forno alle erbette<br>Insalata verde | Ravioli di magro agli aromi<br>Riso all'olio extravergine<br>Pasta all'olio extravergine<br>Pastina in brodo vegetale<br>Bollito<br>Formaggio<br>Tris di verdure* al vapore<br>Insalata verde |
| 4 | Pasta all'amatriciana<br>Riso all'olio extravergine<br>Pasta all'olio extravergine<br>Pastina in brodo vegetale<br>Hamburger di tacchino al forno<br>Formaggio<br>Cavolini* al forno<br>Insalata mista | Risotto ai formaggi<br>Riso all'olio extravergine<br>Pasta all'olio extravergine<br>Pastina in brodo vegetale<br>Arrosto di bovino al forno<br>Formaggio<br>Carote al forno<br>Insalata verde | Pasta al tonno e olive<br>Riso all'olio extravergine<br>Pasta all'olio extravergine<br>Pastina in brodo vegetale<br>Pollo lesso<br>Formaggio<br>Spinaci* al forno<br>Insalata verde | Pasta al pomodoro<br>Riso all'olio extravergine<br>Pasta all'olio extravergine<br>Pastina in brodo vegetale<br>Cotoletta di maiale impanata al forno<br>Formaggio<br>Fagiolini* al forno<br>Insalata verde | Ravioli di magro al burro e salvia<br>Riso all'olio extravergine<br>Pasta all'olio extravergine<br>Pastina in brodo vegetale<br>Filetto di pesce* impanato al forno<br>Formaggio<br>Finocchi al forno alle erbette<br>Carote julienne | Riso ai porri<br>Riso all'olio extravergine<br>Pasta all'olio extravergine<br>Pastina in brodo vegetale<br>Flan di verdure con salsina ai formaggi<br>Formaggio<br>Biete erbette* al forno<br>Insalata verde | Lasagne* al ragù di bovino<br>Riso all'olio extravergine<br>Pasta all'olio extravergine<br>Pastina in brodo vegetale<br>Arrosto di tacchino con olio e limone<br>Formaggio<br>Fagiolini* trifolati<br>Insalata verde |

Pesce*: a rotazione tra limanda, platessa, merluzzo. Tutti i pasti vengono completati con frutta fresca, frutta cotta o frullata (yogurt e budino possono sostituire il fine pasto a base di frutta massimo 2 volte a settimana ). La domenica il pasto sarà completato dal dessert. Il pane è servito a ridotto contenuto di sale. Il bis di verdure al forno non comprende le patate. Pasta secca ripiena in brodo: a rotazione tra raviolini, cappelletti, tortellini. Affettati misti: a rotazione tra mortadella, prosciutto cotto, salame cotto e salame crudo. Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape e solfiti, anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). *Materia prima congelata e/o surgelata all'origine