



## Menu: Menù mensa IPAB Bertone - Cena Autunno

|   | Lunedì                                                                                                                                                                                         | Martedì                                                                                                                                                                                     | Mercoledì                                                                                                                                                                                                                | Giovedì                                                                                                                                                                                                                           | Venerdì                                                                                                                                                                                                        | Sabato                                                                                                                                                                                                               | Domenica                                                                                                                                                                                                                  |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | <div>Crema di broccoli*</div> <div>Minestrina</div> <div>Autosio di tacchino freddo</div> <div>Formaggio</div> <div>Carote al forno</div> <div>Purea di patate</div> <div>Insalata verde</div> | <div>Semolino</div> <div>Minestrina</div> <div>Affettato di prosciutto cotto</div> <div>Formaggio</div> <div>Caponata di verdure</div> <div>Purea di patate</div> <div>Insalata verde</div> | <div>Crema di verdure e legumi</div> <div>Minestrina</div> <div>Pollo lessa</div> <div>Formaggio</div> <div>Biete erbette* al forno</div> <div>Purea di patate</div> <div>Insalata verde</div>                           | <div>Semolino</div> <div>Minestrina</div> <div>Lova sode</div> <div>Formaggio</div> <div>Piselli* e carote in umido</div> <div>Purea di patate</div> <div>Insalata verde</div>                                                    | <div>Crema di zucca</div> <div>Minestrina</div> <div>Involtini di prosciutto cotto ed edam</div> <div>Formaggio</div> <div>Biete erbette* al vapore</div> <div>Purea di patate</div> <div>Insalata verde</div> | <div>Pasta secca ripiena in brodo</div> <div>Minestrina</div> <div>Insalata di tonno e fagioli</div> <div>Formaggio</div> <div>Fris di verdure* al vapore</div> <div>Purea di patate</div> <div>Insalata verde</div> | <div>Passato di verdura</div> <div>Minestrina</div> <div>Rotolo di frittata al forno</div> <div>Formaggio</div> <div>Broccoli al forno</div> <div>Purea di patate</div> <div>Insalata verde</div>                         |
| 2 | <div>Semolino</div> <div>Minestrina</div> <div>Lova sode con salsa</div> <div>Formaggio</div> <div>Cavolini* al forno</div> <div>Purea di patate</div> <div>Insalata verde</div>               | <div>Crema di lentichie</div> <div>Minestrina</div> <div>Affettato misto</div> <div>Formaggio</div> <div>Funghi al vapore</div> <div>Purea di patate</div> <div>Insalata verde</div>        | <div>Minestrone di verdure in pezzi</div> <div>Minestrina</div> <div>Cioccchette di legumi</div> <div>Formaggio</div> <div>Biete erbette* al vapore</div> <div>Purea di patate</div> <div>Insalata verde</div>           | <div>Velutata di "piselli"</div> <div>Minestrina</div> <div>Fian di verdure con salsa ai funghi</div> <div>Formaggio</div> <div>Formaggio</div> <div>Broccoli al forno</div> <div>Purea di patate</div> <div>Insalata verde</div> | <div>Crema di carote</div> <div>Minestrina</div> <div>Polpette di bionno al pomodoro</div> <div>Formaggio</div> <div>Biete erbette* al forno</div> <div>Purea di patate</div> <div>Insalata verde</div>        | <div>Minestrone di verdure in pezzi</div> <div>Minestrina</div> <div>Tonno al naturale</div> <div>Formaggio</div> <div>Carote al forno</div> <div>Purea di patate</div> <div>Insalata verde</div>                    | <div>Passato di verdura</div> <div>Minestrina</div> <div>Affettato di prosciutto cotto</div> <div>Formaggio</div> <div>Piselli* alle cipolle</div> <div>Purea di patate</div> <div>Insalata verde</div>                   |
| 3 | <div>Semolino</div> <div>Minestrina</div> <div>Stornato alle verdure</div> <div>Formaggio</div> <div>Fagiolini* al forno</div> <div>Purea di patate</div> <div>Insalata verde</div>            | <div>Crema di verdure e legumi</div> <div>Minestrina</div> <div>Pollo lessa</div> <div>Formaggio</div> <div>Carote piezzemolate</div> <div>Purea di patate</div> <div>Insalata verde</div>  | <div>Semolino</div> <div>Minestrina</div> <div>Lova sode</div> <div>Formaggio</div> <div>Broccoli al forno</div> <div>Purea di patate</div> <div>Insalata verde</div>                                                    | <div>Passato di verdura</div> <div>Minestrina</div> <div>Polpette di bionno al forno</div> <div>Formaggio</div> <div>Piselli* e carote con cipolle</div> <div>Purea di patate</div> <div>Insalata verde</div>                     | <div>Pasta secca ripiena in brodo</div> <div>Minestrina</div> <div>Pollo lessa</div> <div>Formaggio</div> <div>Cavolini* al forno</div> <div>Purea di patate</div> <div>Insalata verde</div>                   | <div>Minestrone di verdure in pezzi</div> <div>Minestrina</div> <div>Sgontiro</div> <div>Formaggio</div> <div>Zucchine al forno</div> <div>Purea di patate</div> <div>Insalata verde</div>                           | <div>Crema di broccoli*</div> <div>Minestrina</div> <div>Polpette di bionno</div> <div>Formaggio</div> <div>Carote piezzemolate</div> <div>Purea di patate</div> <div>Insalata verde</div>                                |
| 4 | <div>Crema di zucca</div> <div>Minestrina</div> <div>Lova sode</div> <div>Formaggio</div> <div>Funocchi al vapore</div> <div>Purea di patate</div> <div>Insalata mista</div>                   | <div>Semolino</div> <div>Minestrina</div> <div>Pollo lessa</div> <div>Formaggio</div> <div>Funocchi al forno alle erbe</div> <div>Purea di patate</div> <div>Insalata mista</div>           | <div>Minestrone di verdure in brodo</div> <div>Minestrina</div> <div>Involtini di prosciutto cotto ed edam</div> <div>Formaggio</div> <div>Cavolini* al forno</div> <div>Purea di patate</div> <div>Insalata mista</div> | <div>Passato di "verdure"</div> <div>Minestrina</div> <div>Lenticchie in umido</div> <div>Formaggio</div> <div>Carote piezzemolate</div> <div>Purea di patate</div> <div>Insalata mista</div>                                     | <div>Passato di "verdure"</div> <div>Minestrina</div> <div>Pollo lessa</div> <div>Formaggio</div> <div>Caponata di verdure</div> <div>Purea di patate</div> <div>Insalata mista</div>                          | <div>Semolino</div> <div>Minestrina</div> <div>Affettato di prosciutto cotto</div> <div>Formaggio</div> <div>Piselli* al forno</div> <div>Purea di patate</div> <div>Insalata mista</div>                            | <div>Minestrone di verdure in pezzi</div> <div>Minestrina</div> <div>Polpette di bionno al pomodoro</div> <div>Formaggio</div> <div>Fris di verdure* al vapore</div> <div>Purea di patate</div> <div>Insalata mista</div> |

Pescè - a rotazione tra imbanda, platea, merluzzo, tutti i pasti vengono completati con frutta fresca, frutta cotta o frullata (yogurt e budino possono sostituire il fine pasto a base di frutta massimo 2 volte a settimana). La domenica il pasto sarà completato dai dessert. Il pane è servito a ridosso contenuto di sale. Il bus di verdure al forno non comprende le patate. Pasta secca ripiena in brodo: a rotazione tra ravioli, cappellini, tortellini. Affettati misti: a rotazione tra mortadella, prosciutto cotto, salame crudo. Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, piselli, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape e solfiti, andiride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (in presenza di certificati medici comprovanti intolleranze allergie vengono formulate apposite diete). \*Materia prima congelata e/o surgelata all'origine