ABSTRACT: SPORT AL CENTRO CAPOFILA COMUNE DI SAVIGLIANO

PROGETTI PER I GIOVANI IN AMBITO SPORTIVO
(REGIONE PIEMONTE – SCADENZA ORE 12.00 del 30 LUGLIO 2024)

<https://bandi.regione.piemonte.it/contributi-finanziamenti/progetti-giovani-ambito-sportivo>

Rete di Partenariato:

Capofila: Comune di Savigliano

Altri comuni coinvolti:

1. Saluzzo
2. Costigliole Saluzzo
3. Verzuolo
4. Manta
5. Marene
6. Cavallermaggiore
7. Racconigi

Centri Aggregativi:

1. Savigliano: La casetta – gestione a cura di Cooperativa Sociale Caracol
2. Saluzzo: Il Quartiere – gestione a cura di comune di Saluzzo
3. Costigliole Saluzzo: Terzo Tempo gestione a cura di ASD terzo tempo
4. Manta: associazione Giari n'Tussia
5. Marene: spazio aggregativo Oratorio
6. Cavallermaggiore: spazio aggregativo parrocchiale Oratorio Mondo Insieme
7. Racconigi: Centro Giovai ex GIL
8. Verzuolo: spazio aggregativo la stazione

ASD coinvolte nella fase iniziale (altre ASD saranno coinvolte successivamente):

1. ASD CB Gators – Savigliano
2. ASD Amatori Basket - Savigliano
3. ASD Pallacanestro ABA Saluzzo
4. ASD Terzo tempo – Costigliole Saluzzo

Altri enti del territorio coinvolti per la buona riuscita delle azioni di progetto:

1. Consorzio Monviso Solidale - Area Famiglie e Minori e Centro Diurno Eta Beta (Savigliano)
2. Caracol Società Cooperativa Sociale- territorio di Savigliano e Saluzzo
3. Cooperativa In Volo- per i territori di Manta e Saluzzo
4. Associazione l'Airone – per i territori di Manta e Saluzzo
5. Cooperativa Proposta 80 – per i territori di Marene, Cavallermaggiore, Racconigi
6. Cooperativa Sociale Armonia – Per i territori di Manta, Verzuolo e Costigliole Saluzzo
7. Ashas Associazione solidarietà handicappati Savigliano.

(durante il progetto sarà possibile coinvolgere altri soggetti del territorio ritenuti utili)

Finalità e Obiettivi da bando: Considerato che la salute è definita, dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, come: "uno stato di benessere fisico, mentale e sociale" e non semplicemente come assenza di malattie o infermità, il bando richiede proposte progettuali atte a migliorare le abitudini comportamentali dei giovani, promuovendo stili di vita consapevoli che "impattano" sul proprio benessere psicofisico, tra cui le attività fisico-sportive che aiutano a: - migliorare la concentrazione e lo stato di benessere mentale; - migliorare e/o eliminare problemi articolari e/o ossei o legati al sovrappeso; - migliorare la socialità e l'umore; - combattere l'ansia e lo stress; - rafforzare il sistema immunitario

Beneficiari diretti: ragazzi e giovani dei comuni coinvolti nella fascia d'età dai 15 ai 29 anni

Durata: 12 mesi

Obiettivi specifici:

- Aumento delle occasioni per la pratica sportiva collegata a finalità aggregative, socializzanti e inclusive
- Supporto al consolidamento del dialogo tra i soggetti territoriali che si occupano di giovani, sport e tematiche preventive
- Migliorare la prevenzione grazie all'implementazione di occasioni di stimolo positivo sui corretti stili di vita

Sintesi idea progettuale:

azione 1- BASKET E INCLUSIONE quest'azione è pensata prioritariamente sui comuni di Savigliano e Saluzzo ma consentirà la partecipazione dei ragazzi e giovani di tutto il territorio. L'azione coinvolgerà direttamente le ASD che si occupano di Basket per il consolidamento dell'esperienza sperimentata durante il progetto DAIMON che ha permesso di attivare un doppio percorso (uno a Savigliano e uno a Saluzzo) di Basket inclusivo. Il progetto prevede l'attivazione di due gruppi paralleli composti reciprocamente di almeno 20 giovani a gruppo misto (con disabilità e non) che un giorno a settimana si ritroveranno per la pratica sportiva guidati da un team di allenatori composto da: tecnici sportivi, n. 1 educatore di comunità e gli operatori dedicati ai ragazzi in situazione di disabilità. Gli incontri avranno durata di circa 1,5 ore a settimana e dureranno per tutta la stagione.

Azione 2- QUANDO LO SPORT FA CULTURA azione che prevede la creazione di un calendario condiviso tra tutti i centri aggregativi coinvolti di appuntamenti dedicati all'incontro dei giovani con i giovani atleti locali che si sono distinti nel mondo dello sport per le scelte di vita e le sfide che hanno accolto e accettato. Quest'azione sarà resa possibile grazie al lavoro strutturato di governance delle reti di partenariato che consentirà di ottimizzare le energie a partire dalla ricerca dei testimonial alla strutturazione degli appuntamenti sui territori.

Azione 3- CENTRO E SPORT quest'azione vede protagonisti i Centri Aggregativi Giovanili perché consentirà di ampliare le proposte di attività strutturate durante l'anno per inserire esperienze sportive dirette fatte nei vari centri o presso le aree sportive limitrofe. Sarà curata infatti la creazione di una proposta diffusa di laboratori sportivi che prioritariamente avranno come obiettivo quello di far avvicinare allo sport i ragazzi che non frequentano in modo agonistico le varie discipline per mettere in luce i valori positivi della pratica sportiva sia sul benessere personale ma anche sulla socialità e sulla relazione.

4- azione trasversale: COMUNICAZIONE quest'azione è considerata trasversale in quanto sarà la cornice di tutte le attività di progetto che: saranno promosse e raccontate in modo da far emergere la narrazione dell'impegno di un territorio, ampio, che crede nella pratica sportiva come occasione per promuovere benessere. Saranno utilizzati tutti i canali social (in particolare Instagram) ed ogni attività verrà comunicata in tre fasi distinte ma segnale di un processo identitario: prima, durante e dopo. Oltre alla finalità narrativa la comunicazione assume così una funzione di trasmissione valoriale molto forte.