



SCUOLA, SPORT E DISABILITA'

L'art. 33 della Costituzione così recita: “La Repubblica riconosce il valore educativo, sociale e di promozione del benessere psicofisico dell'attività sportiva in tutte le sue forme».

Lo Sport in Costituzione rappresenta la prima tappa di un percorso che concentra, in poche parole, un significato profondo ed un valore inestimabile che possiamo sintetizzare nell'auspicio che lo sport sia “**per tutti e di tutti**”.

L'attività fisica è ormai riconosciuta come momento **altamente formativo a livello psicofisico**. Lo sport e l'attività fisica rappresentano infatti una parte fondamentale dello sviluppo psicologico e fisico di tutti i bambini ed adolescenti ed acquistano un valore di importanza ulteriore per coloro che hanno una disabilità o sono affetti da malattie croniche.

Lo sport si rivela inoltre come il miglior **strumento** di inclusione ed integrazione tra diverse razze, religioni e culture.

Il Progetto:

“**Scuola, Sport e Disabilità**” nasce con l’obiettivo di costruire un percorso che valorizzi e potenzi l’Educazione Fisica al fine di contribuire allo sviluppo dell’uomo e del cittadino del futuro attraverso la formazione integrata e l’inclusione di ogni studente.

Il progetto diventa per gli alunni una pratica motoria inclusiva, offrendo loro la possibilità di sperimentare in prima persona le grandi opportunità che lo sport è in grado di offrire per migliorare, includere ed abbattere tutte le barriere legate alla discriminazione verso persone con disabilità.

L’adesione a questo progetto, da parte dell’Istituto scolastico, rappresenta pertanto una concreta opportunità per gli tutti gli alunni che avranno modo di approcciarsi all’attività fisica comprendendone il grande valore sociale oltre che per migliorare il proprio benessere ed aumentare la propria l’autostima .

Il progetto si sviluppa in due momenti:

Il primo, dedicato all’incontro e alla testimonianza da parte di persone con disabilità o patologie a cui lo sport ha notevolmente migliorato la qualità della vita e la condizioni psicofisica.

Il secondo, dedicato ad un’attività motoria “*integrata*”. Saranno infatti previste delle attività che coinvolgeranno sia atleti paralimpici che normodotati al fianco degli alunni con e senza disabilità.

Gli atleti paralimpici che fanno parte della nostra società hanno varie disabilità, da quelle visive a quelle motorie, a quelle cognitive relazionali, alle persone con sindrome di down. In questo modo si genereranno momenti di vera integrazione ed inclusione!

L’attività sportiva proposta nel progetto viene praticata in forma ludica ma non esclude che, in soggetti motivati, possa avere seguito un successivo approccio agonistico.

Inoltre, l’incontro con le varie classi non intende rimanere un momento isolato ma un primo approccio ad un’attività da proseguire con la collaborazione dell’istituto stesso. Un percorso durante il quale si potranno affrontare, in maniera più specifica, temi quali:

le caratteristiche delle singole disabilità, le barriere architettoniche e culturali, l'uso appropriato delle parole al fine di interfacciarsi in modo corretto con una persona con disabilità, il fenomeno del bullismo, delle discriminazioni e delle pari opportunità.

Chi siamo:

ASD Rosa Running **Team** è la squadra dilettantistica creata nel 2000 dal Dr. Gabriele Rosa, medico sportivo ed allenatore di fama. Una squadra che, oltre ad essere uno strumento di aggregazione che accoglie atleti normodotati amatori della corsa, dal 2019 è affiliata FISPES (Federazione Italiana Sport Paralimpico e Sperimentali) con l'obiettivo di seguire gli atleti con disabilità e patologie, offrendo loro l'opportunità di praticare attività sportiva in sicurezza e di partecipare a campionati e manifestazioni di categoria.

Da sempre la nostra mission è infatti quella di diffondere e promuovere nella società la cultura della vita attiva con una particolare attenzione dedicata alle persone con disabilità o patologie per le quali, il movimento o l'attività motoria possono assumere la connotazione di una vera e propria pratica terapeutica.

Intervento economico richiesto: a partire da € 200.00

Referente del progetto: Sig. Davide Foglio, atleta paralimpico con disabilità visita

Per informazioni:

email: rosarunningteam@gmail.com

cellulare Davide Foglio 3924035532