

ABSTRACT PROPOSTA PROGETTUALE:

“FEEL GOOD, #giovani #sport #stili di vita sana”



PROGETTI PER I GIOVANI IN AMBITO SPORTIVO

(BANDO REGIONE PIEMONTE – SCADENZA ORE 12.00 30 LUGLIO 2024)

<https://bandi.regione.piemonte.it/contributi-finanziamenti/progetti-giovani-ambito-sportivo>

ENTE CAPOFILA: COMUNE DI MONDOVI'

Altri comuni aderenti:

- 1- Dogliani
- 2- Montaldo di Mondovì
- 3- Pamparato
- 4- Villanova Mondovì
- 5- Bastia Mondovì

Centri Aggregativi Coinvolti:

1. Centro aggregativo Dogliani
2. Centro aggregativo Montaldo Mondovì
3. Centro aggregativo Pamparato
4. Centro aggregativo Villanova Mondovì
5. Centro aggregativo “Il Guscio” Parrocchia di San Michele

6. Centro aggregativo di Mondovì: Edicola MonregalYou
7. Centro aggregativo di Mondovì : Spazio Giovani (Cucine Colte)

Associazioni Sportive Dilettantistiche coinvolte:

- 1- ASD L'ALBERO DEL MACRAMÉ - Mondovì
- 2- ASD SHUREN DOJO- Mondovì
- 3- ASD ELEGANZA – Mondovì
- 4- ASD SPORT IN- Mondovì
- 5- SSD SPORTING- Mondovì
- 6- ASD GRUPPO ARCIERI MONREGALESI – Villanova
- 7- ASD GRAVITY – Villanova
- 8- ASD VILLANOVA VOLLEY- Villanova
- 9- ASD BASKET – Dogliani
- 10- ASD VOLLEY – Dogliani

Altri soggetti della rete coinvolti:

Consorzio per i Servizi Socio Assistenziali del Monregalese ad integrazione con i progetti regionali sulla genitorialità positiva e per le azioni preventive

ASL CN 1- SERD in collegamento per le azioni di prevenzione e salute dell'ente

COOPERATIVA SOCIALE CARACOL ente del terzo settore con comprovata esperienza nella gestione di progetti per le politiche giovanili e lo sport.

In fase di realizzazione progettuale sarà possibile coinvolgere ulteriori associazioni sportive e soggetti della rete territoriali disponibili

Finalità da bando: il bando richiede proposte progettuali atte a migliorare le abitudini comportamentali dei giovani, promuovendo stili di vita consapevoli che “impattano” sul proprio benessere psicofisico, tra cui le attività fisico-sportive che aiutano a:

- migliorare la concentrazione e lo stato di benessere mentale;
- migliorare e/o eliminare problemi articolari e/o ossei o legati al sovrappeso;
- migliorare la socialità e l'umore;

- combattere l'ansia e lo stress;
- rafforzare il sistema immunitario

Beneficiari: giovani fascia d'età 15- 29 anni come da bando

Tempi di realizzazione: 12 mesi dalla data di avvio progetto

Idea progettuale:

Questo progetto punta alla creazione di una sinergia virtuosa nella messa in rete dei centri aggregativi individuati e le associazioni sportive per implementare le proposte con un focus **sport e Benessere** da rivolgere alla fascia d'età 15-29.

La costituzione di una rete di partenariato con il coinvolgimento diretto dei comuni, del Consorzio per i Servizi Socio Assistenziali e dell'ASL, C.A.G. enti del terzo settore e ASD assicura una governace territoriale integrata e multilivello capace di capitalizzare e sistematizzare le risorse a favore di un processo di lavoro che punta sulla prevenzione per sviluppare cultura del benessere (feel good).

Sintesi delle azioni:

- 1- **COORDINAMENTO GOVERNACE E MONITORAGGIO:** Azione trasversale per le attività di indirizzo delle modalità attuative di progetto, pianificazione e organizzazione generale delle attività, definizione di un piano di monitoraggio per ricavare dati aggiornati sui giovani, sport e stili di vita utili a orientare la continuità progettuale e a definire le modalità di coinvolgimento dei giovani nella definizione delle attività.
- 2- **COMUNICAZIONE:** definizione di una strategia comunicativa unificata e condivisa per la promozione e per la narrazione dell'esperienza progettuale. La comunicazione sarà strumento per veicolare contenuti specifici e potrà essere co-progettata e realizzata con i giovani stessi e veicolata sia attraverso i canali istituzionali degli enti coinvolti sia attraverso social e media. Si prevede infatti l'attivazione di un gruppo di giovani afferenti ai Centri aggregativi e le ASD coinvolte che attraverso il modello della peer education possa essere voce diretta dei giovani per i giovani.
- 3- **FEEL GOOD #ALLENAMENTI AL BENESSERE:** quest'azione prevede la costituzione di format laboratoriali ed esperienziali da rivolgere alle società sportive coinvolte che prevedano la collaborazione di una parte tecnico sportiva e una parte di approfondimento da parte di figure esperte sui temi di salute quali psicologo dello sport, nutrizionista fisioterapista etc.... per veicolare contenuti e informazioni sugli stili di vita sani.

- 4- **FEEL GOOD# SPORT PER TUTTI** quest'azione prevede la realizzazione su ciascun territorio di attività sportive aperte a tutti i giovani e organizzate in stretta sinergia con la programmazione delle attività dei centri aggregativi e le ASD coinvolte. A seconda delle esigenze specifiche di ciascun territorio si potranno definire attività continuative quali ad esempio percorsi di avvicinamento o conoscenza dello sport o attività specifiche quali tornei o appuntamenti multisport. Quest'azione prevede la possibilità di valorizzare le aree verdi e le aree sportive messe a disposizione dalle amministrazioni comunali con l'obiettivo di renderle accessibili e fruibili dal maggior numero di ragazzi.

Le azioni 3 e 4 saranno suddivise in due fasi: la prima fase, finalizzata all'aggancio e al coinvolgimento dei giovani, prevede la definizione di una proposta veicolata dalle ASD e dagli operatori dei CAG, nella seconda fase, prevista per il secondo semestre di progetto, si prevede il coinvolgimento dei giovani nella co-progettazione delle attività. Al termine della prima fase sarà infatti somministrato un questionario di gradimento in cui verrà richiesto ai giovani di esprimere i propri interessi e attivati dei gruppi di co-progettazione.

- 5- **FEEL GOOD# EVENTO GIOVANI E SPORT** quest'azione prevede la collaborazione di tutti gli enti del partenariato per la creazione di un evento diluito in appuntamenti che potranno avere carattere itinerante per valorizzare ciascun territorio, sarà possibile prevedere incontri tematici con figure rappresentative dello sport, momenti formativi per i tecnici sportivi

Il piano economico sarà strutturato nel rispetto delle indicazioni del bando che presentano le seguenti voci ammissibili

Spese di personale: (max 30% del costo totale del progetto): interno ed esterno

Spese per attività sportive: Spese per la realizzazione delle attività sportive, acquisto di materiale per eventuale equipaggiamento sportivo, per materiali di consumo ad esclusione di qualsiasi cespite

Spese generali di funzionamento: (max 20% del costo totale del progetto): utenze, affitto.....

Spese di pubblicità e promozione: (max 10% del costo totale del progetto)

Per una richiesta complessiva di circa 70.000€ comprensiva di una quota di cofinanziamento messa a disposizione dalle amministrazioni comunali e dai CAG coinvolti per una % indicativa del 20%